

# Verändere Deine Gedanken und Du veränderst Dein Leben!

by Anette Seidler



Es ist ein warmer, sonniger Morgen. Die Uhr an der Kathedrale in Barcelona zeigt neun Uhr an. Ich habe mir gerade einen Café con leche im Café d'Estiu bestellt und warte auf eine Kundin, die vor drei Jahren eine „Auszeit Woche auf Teneriffa“ bei mir gebucht hatte. Sybille winkte von weitem, sie strahlte und ihre Augen leuchteten, als sie mich sah. Sie trug ein knallrotes Kleid und ihre ganze Erscheinung wirkte wie ein Star, der gerade den Broadway hinunter ging. Ich war begeistert und fragte mich „Wow. Ist das die Frau, die mir vor drei Jahren begegnet ist? Die damals Burnout hatte, „völlig ausgebrannt und ohne Perspektive“ vor mir saß und mir weinend sagte, dass sie keinen Sinn mehr in ihrem Leben sieht“... Da fiel sie mir schon lachend um den Hals und sagte „da ist ja meine „magische Muse“



die mein Leben verändert hat.“ Sie setzte sich neben mich, bestellte einen Café cortado und fing an zu erzählen... „Wie du sehen kannst, habe ich mich komplett verändert und es ist einiges in meinem Leben passiert, das an Wunder gleicht. Du hast einen großen Anteil daran und

dafür bin ich dir auch heute noch sehr dankbar. Ich denke oft und gerne an Dich und unsere gemeinsame Woche auf Teneriffa... an das Tanzen auf dem Vulkan, die Meditationen und die Gespräche am Meer.

Viele Worte und Sätze sind mir von Dir in Erinnerung, als wäre es gestern gewesen. Auf Teneriffa sind so viele „unglaublich schöne Dinge“ passiert, die ich erst nicht begreifen konnte, aber jetzt ist vieles dadurch klarer in meinem Leben geworden. Hättest Du mir vor vier Jahren gesagt, dass ich einmal „so ein herrliches Leben“ haben werden, ich hätte dich ausgelacht.“ Sybille fragte lachend: „Wie viele alte Glaubenssätze haben wir von mir im Meer versenkt, die mich alle daran gehindert haben, endlich das Leben leben zu können, was ich mir schon immer gewünscht habe? Wenn Du mir nicht bewusst gemacht hättest, dass die meisten negativen

Glaubenssätze und Überzeugungen, die ich über mein Leben, meinen Job und Geld hatte, gar nicht von mir stammten, sondern von meiner Familie, Partner und Freunden, dann würde ich immer noch wie eine „Marionette“ ohne Perspektive durch die Welt laufen. Jetzt ist alles so einfach in meinem Leben. Wenn mir etwas begegnet, was ich nicht haben möchte, dann mache ich mir sofort meine Glaubenssätze, darüber, bewusst, wende die Werkzeuge an, die du mir gegeben hast und frage mich „WAS ist jetzt hier alles möglich, an das ich noch gar nicht gedacht habe? ... Und schon zeigen sich neue Möglichkeiten, die ich einfach nur zu wählen brauche!“ Wir unterhielten uns lange und sie erzählte mir ausführlich, wie sich ihr Leben nach Teneriffa komplett



Deutsches Restaurant an der Playa de las Americas

Bayerische Spezialitäten  
Jeden Samstag Frühschoppen mit Freddy

maníngos  
Brotzeitbütte

Tel. 634744673  
Donnerstag Ruhetag

verändert hatte. Als Sybille und ich uns voneinander verabschiedeten, flüsterte sie mir noch ins Ohr: „Weißt du, was für ein großer Beitrag du für die Menschen bist, wenn sie bereit sind ihr Leben verändern zu wollen?“ Bevor sie um die Ecke bog drehte sie sich noch einmal um, lachte und winkte mir zu... Und ich fühlte eine tiefe Dankbarkeit in meinem Herzen, dass ich ein Teil dieser Veränderung in ihrem Leben SEIN durfte. Mehr über die „Kraft der limitierenden Glaubenssätze“ und wie du deine negativen Glaubenssätze auflösen kannst findest du in der nächsten Ausgabe der Megawelle... Und wenn du nicht so lange warten und Anette vielleicht schon eher kennenlernen möchtest, dann findest du weitere Infos über sie unter [www.Anette-Seidler.de](http://www.Anette-Seidler.de)