



Get Relaxed PowerCamp

15. - 22. Februar 2015

6-Tage-Urlaubs-Seminar

Sonne, Strand, Erholung pur...

Du willst dem Alltagsstress entfliehen, einfach mal die Seele baumeln lassen, relaxen und neue Wege kennenlernen? Deinem Körper etwas Gutes tun, Dich wieder neu entdecken und mit Hilfe der Quantenheilung Dein Leben verändern?

Das Heilklima auf Teneriffa bietet Dir die Möglichkeit, Deinem wahren Selbst wieder auf sanfte Weise zu begegnen. Dein Herz zu öffnen, alte Verletzungen zu heilen und neue Energien zu tanken. In der körperlichen Entspannung und der Stille kann Dein Geist wieder frei werden. Deine Seele kann sich wieder daran erinnern, was sie wirklich will.

Lass Dich von den starken Energien, dem Vulkan und der Sonne, das Meer, dem Wind und der Erde in Deinem Heilungsprozess unterstützen.

Schwimme im Atlantischen Ozean, erhole Dich an den schwarzen Stränden, meditiere in den Cañadas oder erfreue Dich an der einzigartigen Flora im Teide Nationalpark. Genieße die abendlichen Sonnenuntergänge und blicke in die sternenklaren Tiefen des Universums. Teneriffa ist eine Insel des Lichts, voller Kraft und göttlicher Stille, die darauf wartet, Dich wieder Dir Selbst zu schenken!

Das **Get Relaxed PowerCamp** bietet eine Kombination von Seminar, Entspannung und Urlaub an, um sich mit Gleichgesinnten eine Woche lang einem zentralen Thema des Lebens zu widmen. Die Seele findet Frieden und der Körper kann sich in der hoch schwingenden Energie der Insel erholen.

Unser Angebot für Dich...



Ein Ausflug auf dem Atlantik zur Delfin- und Walbeobachtung

Wir beobachten Wale, Delfine und Schildkröten in ihrer natürlichen Umgebung und genießen gemeinsam einen Tag auf dem Meer. Wir segeln mit dem Katamaran 4,5 Std. an der Westküste von Teneriffa entlang, genießen die beeindruckende Landschaft der Küste und baden in einsamen Badebuchten. Die Sonne, das Meer und die Klänge der Wale/Delfine werden Deine Seele berühren. Ein kaltes Buffet und die Getränke sind im Preis inklusive.

Energetisches Wohlfühlen

Matrix-Quantenheilung
Transformation von Blockaden
Energieübungen
Heilatem + Chakra Meditation
Hara-Herz-Meditation
u. v. m.



Körperliches Wohlfühlen

Wellnessmassage
Ayurveda Massage
In Balance Massage
Osteopathische Massage
Hawaiianische Massage Lomi Lomi
u. v. m.

Eine Villa zum Erholen und Wohlfühlen



Du wohnst in einer exklusiv ausgestatteten Villa mit herrlicher Sicht über den Ort, die Berge und den Atlantik. Das Anwesen liegt inmitten eines tropischen Gartens in Chayofa, der beliebten Gartenstadt in ruhiger und gepflegter Umgebung, ca. 3 km oberhalb von Los Cristianos. Ein Supermarkt und Restaurants befinden sich fußläufig in der Nähe.

Der beheizte Pool und die weitläufige Poolanlage laden zum relaxen und sonnen ein. Es stehen gepflegte Sonnenliegen und Korbessel zur Verfügung. Die morgendlichen Meditationen und Energieübungen können im nicht einsehbaren Garten oder auf einer von den vier Terrassen der Villa abgehalten werden.



Die Villa verfügt über 6 Schlafzimmer/Suiten mit eigenem Bad und 2 separaten Apartments. Insgesamt stehen also 10 Schlafzimmer mit Doppelbett, 8 Badezimmer, ein Gäste-WC und 3 Küchen zur Verfügung. Die Zimmer haben alle eine hochwertige Ausstattung in andalusischem Stil. Es steht eine Waschmaschine zur Verfügung.

Das Get Relaxed PowerCamp Team:



Anette Seidler - Matrix-Spielerin und LebensKünstlerin

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Zusatzqualifikationen in Matrix Energetics Certified Practioner (Richard Bartlett, USA), Heilmedium / Medialität (Arthur Findlay College England), Geistheilerin (Heilerverband YHA England), Mediale Künstlerin, malt und fotografiert Energiebilder. Sie bietet Heilurlaub auf Teneriffa an und ist seit 1993 als Dozentin und Seminarleiterin im In- und Ausland tätig.



Ute Krusch - Masseurin

lebt und arbeitet in Köln und gibt dort seit sieben Jahren hauptberuflich Massagen. In ihren Ausbildungen lernte sie Achtsamkeit, Präsenz und die Fähigkeit, die Menschen so anzunehmen wie sie sind, ohne sie zu bewerten. Qualifiziert hat sie sich in Techniken wie Wellness Massagen, Ayurveda Massagen, Beckenboden Massagen, Hawaiianische Massage Lomi Lomi und Taomassage. Ute's Massagen sind für sie ein Weg, ihre eigene Sinnlichkeit zu spüren und sie bereichern ihr Leben jeden Tag auf's Neue.



Jesús Chica Tejeda - Masseur & Osteopath

hat über die Gabe, Beschwerden im Rahmen einer Behandlung intuitiv zu ertasten, hinaus, ein sehr fundiertes medizinisches Wissen. Neben seinem Osteopathie-Studium hat er sowohl die Ausbildung zum Shiatsu-Therapeuten als auch zum Masseur abgeschlossen. Er arbeitet seit über 15 Jahren selbständig in eigener Praxis und bietet u. a. entspannende Massagen, Therapeutische Massagen, Sportmassagen und osteopathische Massagen an.



Get Relaxed PowerCamp, Termine, Preise, Villa

Zeitraum: 15. - 22. Februar 2015

Wir beginnen am Sonntag, 15.02.15 um 19 Uhr mit einem gemeinsamen Abendessen.

Das PowerCamp endet am Samstag, 21.02.15, um ca. 11:00 Uhr.

Das PowerCamp beinhaltet ca. 5 Std. am Tag (Mo - Fr).

Alle im Preis enthaltene Leistungen

- 1.270,- Euro im Doppelzimmer für 7 Tage Übernachtung.
Die Zimmerverteilung erfolgt nach Eingang der Anmeldung.
- Vegetarisches Frühstücksbuffet (Rohkost: Obst und Gemüse), Tee, Wasser
- 3 x Abendessen
- Tee und Wasser (max. 5 l pro Pers.) stehen ganztägig zur Verfügung
- 6 x Meditationen von 8:00 bis 8:45 Uhr
- 5 x Matrix-Quantenheilung (Energieübungen) von 10:30 bis 12:30 Uhr
- 3 x Gesprächskreis von 21:00 bis 22:30 Uhr
- 2 Massagen (1 x 30 Min. / 1 x 45 Min.)

Nicht im Preis enthaltene Leistungen

- An- und Abreise nach Teneriffa-Süd
- Transfer vom Flughafen zur Villa und wieder zurück
- Ausflug: Delfin- und Walbeobachtung (54,- Euro p. P.)
- Mittagessen
- Mietwagen

Die Gruppengröße beim PowerCamp beträgt minimal 15, maximal 20 Personen.

Eine frühzeitige Buchung ist daher empfehlenswert.

Bitte zum PowerCamp eine Yogamatte, (Mal)Stifte und Papier mitbringen.

Einzelbehandlungen (Quantenheilung und Massagen) können nach vorheriger Absprache zusätzlich vor Ort gebucht werden.

Information & Anmeldung

E-Mail: office@anette-seidler.de oder Mobil: 01 76 - 55 14 25 26